



Vorbereitung zum Atemtest

Um ein aussagekräftiges Testergebnis zu erhalten bitte folgende Richtlinien einhalten:

4 Wochen vor der Untersuchung:

- Untersuchungen am Darm (Darmspiegelung, Irrigoskopie) sollten in diesem Zeitraum nicht durchgeführt werden.
- Antibiotika-Behandlungen sollten abgeschlossen sein.

Am Vortag der Untersuchung:

- **SCHONKOST!**
= leicht verdauliche Speisen wie gekochtes/gedämpftes Gemüse/Fleisch;
KEINE Vollkornprodukte
KEIN blähendes Gemüse wie Zwiebeln, Kraut, Bohnen oder Salat
KEIN rohes Obst/Gemüse
KEINE Milchprodukte
KEINE Fruchtsäfte, Limonaden od. kohlenstoffhaltige Mineralwässer
KEINE Süßstoffe (Zucker, Honig, Saccharin etc.)
KEIN Alkohol
- **FASTEN! = letzte Mahlzeit ca. 17 Uhr.**
Sie müssen zu Beginn der Untersuchung zumindest
14 STUNDEN NÜCHTERN sein!
DIABETIKER bitte fragen Sie uns!!!!

Während dieser Fastenzeit dürfen Sie lediglich stilles Wasser oder ungesüßte Kräutertees zu sich nehmen.

Die Einnahme von unbedingt notwendigen **Medikamenten** ist erlaubt – **bitte fragen Sie uns.**

Am Untersuchungstag:

- Bitte kommen Sie absolut nüchtern zur Untersuchung!
- Nur unbedingt notwendige Medikamente einnehmen!
- Keine Vitaminpräparate, keine Brausetabletten einnehmen!
- Zähneputzen ohne Zahnpasta!
- Bei Zahnprothesen: keine Haftmittel verwenden!
- Kein Kaugummi, keine Zuckerl erlaubt!
- Nicht rauchen!

Die Untersuchung dauert 2-3 Stunden – während dieser Zeit müssen Sie bei uns in der Ordination ruhig sitzen bleiben (Lektüre nicht vergessen!).

Achtung!! → Wir ersuchen **dringend** um **Termineinhaltung** sowie um rechtzeitige telefonische Absage (mind. 24 Stunden vorher).

Bei Nichteinhaltung wird eine Honorarnote von EUR 45,- ausgestellt!

Für evtl. Rückfragen wenden Sie sich bitte an unsere Ordination:

Dr. Rita Kammerzell, Siezenheimer Str. 39 A, 5020 Salzburg

Tel.Nr.: 0662 833 411